

Birgit M. Widmann, Niedermayerstraße 1, D-81679 München



Meine berufliche Laufbahn:

Persönliche Daten:

Name:	Birgit M. Widmann
Geburtsdatum:	27.10.1964
Geburtsort:	Fürstenfeldbruck
Familienstand:	ledig

Schule und Ausbildung:

Schulausbildung: Mittlere Reife

Berufsausbildung: Bürokauffrau IHK

Weiterbildung: systemischer Coach und Berater
Heilpraktikerin für Psychotherapie
kunsttherapeutischer Farbdialog
klientenzentrierte Gesprächstherapeutin nach Rogers
PITT – psychodynamische imaginative Traumatherapie
Wildnis- und Erlebnispädagogin CVJM
Bergwanderführer Sommer und Winter
Marketingfachkauffrau IHK mit Auszeichnung der
bayerischen Staatsregierung
internationaler Touristikfachkurs
„Management von Attraktionen“

Psychotherapeutischer Lebenslauf:

2001	Grundlagen kunsttherapeutischen Handels Freie Akademie München
2002 - 2003	Psychologie und Psychotherapie Grundlagenjahr Zentrum für Naturheilkunde, München
2007 - 2012	freie Kunstgruppe Elena Deidenbach Mohrvilla, München
2009	Hospitzbegleitung
2010	Farbdialog – kunsttherapeutische Ausbildung Asklepiad Institut, München
2011	Abschluss Heilpraktiker Psychotherapie
2012 - 2014	Ausbildung klientenzentrierte Gesprächstherapie nach Rogers bei Prof Dr. Heinerth (GWG) / Reinhard Scheuermann www.heinerth.de // www.gwg.de
2012	PITT – Weiterbildung für imaginative Traumatherapie bei Frau Prof. Dr. med. Luise Reddemann, Bielefeld www.klett-cotta.de/lebenlernen
2012 - 2014	Wildnis- und Erlebnispädagogin CVJM Kassel www.cvjm-hochschule.de/institute/institut-fuer-erlebnispaedagogik/

Erfahrungen:

Begleitung von depressiven und schizophrenen Menschen während des Klinikaufenthalts mit ressourcenfördernden Methoden

Coaching von Studenten und Schulabgängern beim Erarbeiten der Talente und Fähigkeiten für die Berufswahl

Coaching, Beratung und Therapie von Klienten in eigener Praxis

Sterbebegleitung im Hospiz

Betreuung und Organisation Seminare für Schamanen aus Sibirien in Deutschland

Wirtschaftlich, beruflicher Werdegang:

seit 04 / 1996

**selbständig im Bereich Public Relations,
Marketing, Eventmanagement,
Journalismus, Tourismus und Fotografie**

Anstellungen

04 / 1992 bis 03 / 1996

**Vertriebsinnendienst
Channel Marketing**
Autodesk GmbH, München

Branche:
CAD-Software

04 / 1990 bis 03 / 1992

Sachbearbeiterin Servicebereich
Altos Computer Systems GmbH, München

Branche:
Hardware

07 / 1985 bis 03 / 1990

Vertriebsinnendienst
Carl Hurth GmbH, München

Branche:
Maschinenbau

08 / 1983 bis 06 / 1985

Sekretärin Verkauf
Carl Hurth GmbH, München

09 / 1981 bis 07 / 1983

Ausbildung zur Bürokauffrau
Fa. Carl Hurth GmbH, München

Sonstige Kenntnisse:

Sprachen:	deutsch, englisch, russisch Anfänger
Computer:	MS Office, MS Access Power Point, Adobe Cloud Produkte, div. Datenbanken im Bereich Kundenerfassung
Internet:	E-Commerce, E-Business, HTML und Seitenlayout Wordpress, Contentmanagement, Bildbearbeitung
Kommunikation	diverse Kommunikationskurse und Vertriebschulungen

Naturerfahrungen, Reisen und indigene Begegnungen:

1995	Reise nach Venezuela Vision Quest mit Indianern 5-tägige Wanderung auf einen Tepui (Tafelberg) Wandermeditation fernab der Zivilisation
2001 - heute jährlich	Reisen nach Sibirien Erfahrungen in der Shamanic Clinic in Kyzyl Visionssuche, Rituale und Naturerfahrungen zu Fuß, mit Pferden und bei Nomaden Organisation und Betreuung von Gruppenreisen
2011	Fortbildung Angangaqu – Interlaken, Schweiz Schamane aus Grönland „Das Eis in den Herzen schmelzen“